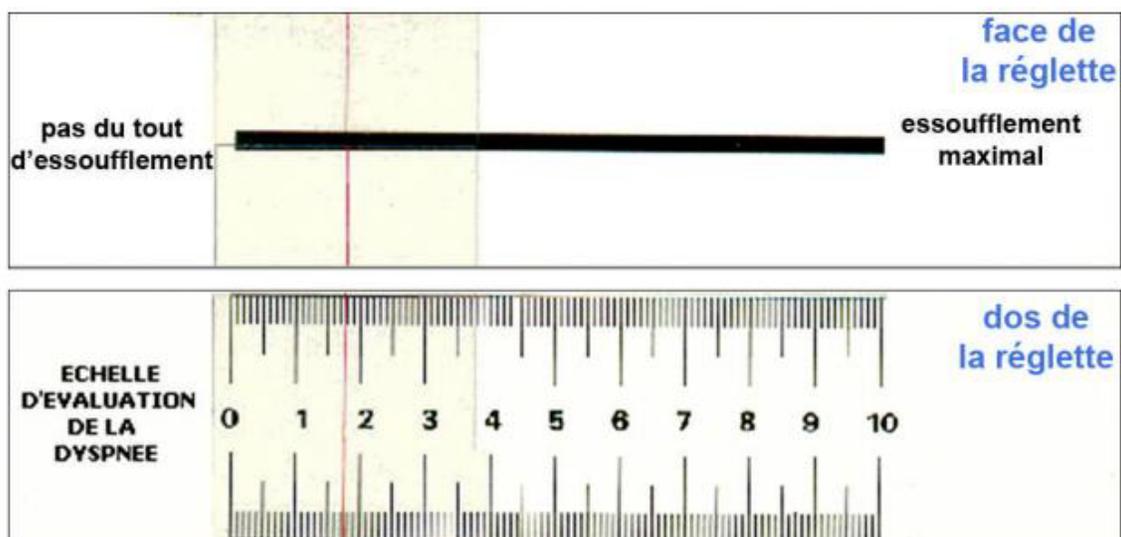


Echelle visuelle analogique de dyspnée

On présente la règle au malade .

On lui demande d'évaluer son essoufflement en positionnant le curseur au point qui lui paraît représenter le mieux ce qu'il ressent entre l'absence d'essoufflement et un essoufflement extrême.



Echelle de Borg modifiée

Evaluer subjectivement l'intensité de l'effort à partir de l'échelle de Borg modifiée. Cette dernière est graduée de 0 à 10 où le 0 correspond à l'absence d'effort physique et le 10 correspond à l'effort le plus difficile que l'on puisse fournir.

ÉCHELLE DE BORG MODIFIÉE

Cote	Perception
0	Rien du tout
0,5	Très très facile
1	Très facile
2	Facile
3	Moyen
4	Un peu difficile
5	Difficile
6	
7	Très difficile
8	
9	
10	Très très difficile (presque maximal)

LÉGENDE :

-  Intensité faible
 -  Intensité modérée
 -  Intensité élevée
-